

Индивидуальный предприниматель

Лебедева О.Л.

«УТВЕРЖДАЮ»

ЛЕБЕДЕВА О.Л.
«01» сентября 2025 г.



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

г . Красногорск, 2025 г .

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников ИП Лебедева О.Л. (далее - Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26.

1.2. Дополнительная общеобразовательная программа дополнительная общеразвивающая программа реализуются в учреждении в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы учреждения, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы учреждения

2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в учреждении функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) - с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин;
- продленного дня (13-часового пребывания) - с 7 ч 00 мин до 20 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Дополнительная общеобразовательная программа дополнительная общеразвивающая программа может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в учреждении.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста - от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня - по 8-10 мин ;
- 15 мин в младшей группе - для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе - для детей от четырех до пяти лет ;
- 25 мин в старшей группе - для детей от пяти до шести лет;

- 30 мин в подготовительной группе - для детей от шести до семи лет .

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;

- 40 мин в средней группе;

- 45 мин в старшей группе;

- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, педагоги дополнительного образования проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна - не более 25-30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках дополнительной общеобразовательной программы дополнительной общеразвивающей программы дошкольного образования составляет:

- 8-10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет ;

- 10-15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет ;

- 15 мин в младшей группе;

- 20 мин в средней группе;

- 25 мин в старшей группе;

30 мин в подготовительной группе.

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.