

Индивидуальный предприниматель
 _____ Лебедева О.Л.
 «9» _____ 2021 г.



РАСПОРЯДОК ДНЯ

Режимные моменты	Время в режиме дня	Длительность
Прием, осмотр, игры, дежурство, зарядка, гигиенические процедуры	7.00-8.30 8.30	(игры – 35 мин) (10мин) 10 мин
Подготовка к завтраку	8.30 – 8.40-	5 мин
Завтрак	8.40 - 9.00	
Занятия	9.00 - 9.30	1 подгруппа
Подготовка к занятиям		
Занятия	9.35 -10.05	2 подгруппа
II Завтрак	10.05-10.15	10 мин
Прогулка (игры, наблюдение)	10.15 – 11.20	1 час
Возвращение с прогулки		
Занятие	12.00 – 13.00	по подгруппам
Обед	13.10 - 13.30	
Подготовка ко сну	13.30 - 13.40	10 мин
Дневной сон	13.40 - 15.00	1 час 20 мин
Подготовка к полднику	15.00 – 15.10	10 мин
Полдник	15.10 – 15.20	
Образовательная деятельность, организованная совместная деятельность, самостоятельная деятельность.	15.30 – 16.30 16.30 – 17.50	по подгруппам
Подготовка к ужину	17.55 – 18.00	10 мин
Ужин	18.00 -18.30	
Игры на свежем воздухе при подходящем температурном режиме	18.30 - 20.00	1 час 30 мин
Уход детей домой	20.00	

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Лебедева О.Л.
«01 сентября 2025 г.



РАСПОРЯДОК ДНЯ

1 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

Режимные моменты	Время в режиме дня	Длительность
Прием, осмотр, игры, дежурство, зарядка, гигиенические процедуры	7.00-8.30	(игры – 35 мин) 8.20 (10 мин) 10 мин
Подготовка к завтраку	8.30 -8.40	10 мин
Завтрак	8.40-9.00	
Подготовка к занятиям	9.00-9.10	10 мин
Занятия	9.15-9.55	по подгруппам
Подготовка к занятиям	9.55 – 10.00	5 мин
Занятия	10.00-10.50	по подгруппам
II Завтрак	10.20 – 10.30	
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдение)	10.30 – 10.40 10.40 – 11.40	10 мин 1 час
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 – 12.00	20 мин
Обед	12.00-12.20	
Подготовка ко сну	12.20-12.40	20 мин
Дневной сон	12.40-15.10	2 часа 30 мин
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.10-15.30	20 мин
Подготовка к полднику	15.30 – 15.45	15 мин
Полдник	15.45 -16.00	
Образовательная деятельность, организованная совместная деятельность, самостоятельная деятельность.	16.00-16.30 16.40 – 17.50	по подгруппам с перерывом на 10 мин 1 час 10 минут
Подготовка к ужину	17.50 – 18.00	10 мин
Ужин	18.00-18.30	
Игры на свежем воздухе при подходящем температурном режиме	18.30 - 20.00	1 час 30 мин
Уход детей домой	20.00	

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Лебедева О.Л.
« 09 » сентября 2025 г.
Леонидовна
г. КРАСНОГОРСКИЙ

РАСПОРЯДОК ДНЯ

группы раннего возраста

Режимные моменты	Время в режиме дня	Длительность
Прием, осмотр, игры, дежурство, зарядка, гигиенические процедуры	7.00-8.30	(игры – 35 мин) 8.20 (10 мин) 10 мин
Подготовка к завтраку	8.30 -8.40	10 мин
Завтрак	8.40-9.00	
Подготовка к занятиям	9.00-9.10	10 мин
Занятия	9.15-9.45	по подгруппам
Подготовка к занятиям	9.45 – 9.50	5 мин
2 Завтрак	9.50 – 10.00	
Занятия	10.00 - 10.30	По подгруппам
Прогулка (игры, наблюдение) Возвращение с прогулки	10.30 – 11.30	1 час
Подготовка к обеду	11.30 -11.40	10 мин
Обед	11.40 - 12.00	
Подготовка ко сну	12.00-12.20	20 мин
Дневной сон	12.20 -15.00	2 часа 40 мин
Постепенный подъем; воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	15 мин
Подготовка к полднику	15.15 – 15.30	15 мин
Полдник	15.30 -15.45	
Образовательная деятельность, организованная совместная деятельность, самостоятельная деятельность.	16.00-16.30 16.40 – 17.50	по подгруппам с перерывом на 10 мин 1 час 10 минут
Подготовка к ужину	17.50 – 18.00	10 мин
Ужин	18.00-18.30	
Игровая деятельность детей	18.30 - 20.00	1 час 30 мин
Уход детей домой	20.00	



Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

Лебедева О.Л.

« 01 » сентября 2025 г.

РАСПОРЯДОК ДНЯ

средней группы

Режимные моменты	Время в режиме дня	Длительность
Прием, осмотр, игры, дежурство, зарядка, гигиенические процедуры	7.00-8.25	(игры – 35 мин) 8.15 (10 мин) 10 мин
Подготовка к завтраку	8.35 – 8.45	10 мин
Завтрак	8.45 – 9.00	
Подготовка к занятиям	9.00 – 9.10	10 мин
Занятия	9.10 -9.35	I подгруппа
Подготовка к занятиям	9.35 – 9.40	5 мин
Занятия	9.40-10.05	II подгруппа
2 завтрак	10.05 – 10.15	10 мин
Занятие	10.15 -10.40	по подгруппам
Подготовка к прогулке,	10.40 – 10.50	10 мин
Прогулка (игры, наблюдение)	10.50- 12.10	1 час 20 мин
Возвращение с прогулки	12.10 – 12.20	10 мин
Подготовка к обеду	12.20-12.30	10 мин
Обед	12.30-12.50	
Подготовка ко сну	12.50-13.00	10 мин
Дневной сон	13.00-15.15	2 часа 15 минут
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.15-15.30	15 мин
Полдник	15.30 – 15.40	
Образовательная деятельность, организованная совместная деятельность, самостоятельная деятельность.	15.40 -16.00	
Подготовка к ужину	17.50 – 18.00	10 мин
Ужин	18.00-18.30	
Игры на свежем воздухе при подходящем температурном режиме	18.30 - 20.00	1 час 30 мин
Уход детей домой	20.00	

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Лебедева О.Л.
«01» сентября 2025 г.



РАСПОРЯДОК ДНЯ

старшей группы

Режимные моменты	Время в режиме дня	Длительность
Прием, осмотр, игры, дежурство, зарядка, гигиенические процедуры	7.00-8.30 8.30	(игры – 35 мин) 12 мин 10 мин
Подготовка к завтраку	8.40 -8.45	5 мин
Завтрак	8.45-9.00	15 мин
Подготовка к занятиям	9.00-9.10	10 мин
Занятия	9.10 -9.35	1 подгруппа
Подготовка к занятиям	9.35-9.40	
Занятия	9.40-10.05	2 подгруппа
II Завтрак	10.05 – 10.15	
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдение)	10.15 – 11.40	1 час 25 мин
Занятие	11.50 – 12.40	по подгруппам
Подготовка к обеду	12.40-12.50	10 мин
Обед	12.50-13.10	
Подготовка ко сну	13.10-13.20	10 мин
Дневной сон	13.20-15.00	1 час 40 мин
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10	10 мин
Полдник	15.10-15.20	
Образовательная деятельность, организованная совместная деятельность, самостоятельная деятельность.	15.30 -16.00 16.00 – 17.50	
Подготовка к ужину	17. 50 – 18.00	10 мин
Ужин	18.00-18.30	
Игры на свежем воздухе при подходящем температурном режиме	18.30 - 20.00	1 час 30 мин
Уход детей домой	20.00	