

МЕНЮ

2 неделя

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	1. Молочная вермишель (200) 2. Бутерброд с маслом (30/10) 3. Чай с сахаром и лимоном (180)	1.Каша рисовая (200) 2. Бутерброд с сыром (30/15) 3. Какао (180)	1.Омлет (85) 2. Кукуруза консервированная (60) 3. Бутерброд с маслом (30/10) 4.Чай с сахаром (180)	1. Каша овсяная (200) 2. Бутерброд с сыром (30/15) 3. Чай с сахаром и лимоном (180)	1.Каша гречневая (200) 2. Бутерброд с маслом (30/10) 3. Чай с сахаром (180)
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Яблоки свежие (100)	Бананы свежие (100)	Груши свежие (100)	Бананы свежие (100)	Яблоки свежие (100)
ОБЕД	1. Суп фасолевый (200) 2. Соленый огурец долька (40) 3. Макароны отварные (120) 4. Куриные котлеты (80) 5. Компот из сухофруктов (180) 6. Хлеб ржаной (30)	1. Щи (200) 2. Салат из квашенной капусты (60) 3. Говяжьи ёжики (80) 4. Овощное рагу (120) 5.Компот из сухофруктов (180) 6. Хлеб ржаной (30)	1. Суп рисовый (200) 2. Салат морковный (60) 3.Голубцы ленивые со сметаной (160) 4. Кисель (180) 5. Хлеб ржаной (30)	1. Суп рыбный (200) 2. Салат из свеклы (60) 3. Жаркое по домашнему (200) 5. Напиток из плодов шиповника (180) 6. Хлеб ржаной (30)	1. Суп лапша (200) 2. Салат Оливье (60) 3. Рис отварной (120) 4.Рыбные котлеты (80) 4. Компот из свежих ягод (180) 5. Хлеб ржаной (30)
ПОЛДНИК	1. Сок яблочный (100) 2. Вафли (30)	1. Ряженка (120) 2. Печенье (30)	1.Напиток из шиповника (180) 2. Ватрушка с повидлом (40)	1. Чай с сахаром (180) 2. Зефир (30)	1. Йогурт (120) 2. Сушка (30)
УЖИН	1.Шницель куриный (75) 2.Рис отварной (120) 2.Чай с лимоном (180) 3. Хлеб пшеничный (30)	1. Гречка отварная (120) 2.Зразы мясные с яйцом (80) 3. Чай с сахаром (180) 4. Хлеб пшеничный (30)	1. Картошка по-деревенски (120) 2. Грудка отварная (75) 3. Чай с сахаром (180) 4. Хлеб пшеничный (30)	1. Макароны отварные (120) 2. Гуляш из говядины (75) 3.Чай с лимоном (180) 4. Хлеб пшеничный (30)	1.Каша гороховая (120) 2. Куриные оладьи (80) 3. Чай с сахаром (180) 4.Хлеб пшеничный (30)