

# МЕНЮ

## 1 неделя

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Каша геркулесовая (200) 2. Бутерброд с маслом (30/10) 3. Чай с сахаром и лимоном (180)	1.Каша пшённая (200) 2. Бутерброд с сыром (30/15) 3. Какао (180)	1. Каша Дружба (200) 2. Яйцо отварное (55) 3. Бутерброд с маслом (30/10) 4. Чай с сахаром (180)	1.Каша манная (200) 2. Бутерброд с сыром (30/15) 3. Чай с сахаром и лимоном (180)	1.Каша гречневая (200) 2. Бутерброд с маслом (30/10) 3. Чай с сахаром (180)
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	Яблоки свежие (100)	Груши свежие (100)	Бананы свежие (100)	Груши свежие (100)	Яблоки свежие (100)
<b>ОБЕД</b>	1.Свекольник со сметанной (200/10) 2.Икра кабачковая (60) 3. Гречка отварная (120) 4.Гуляш из говядины (75) 5.Компот из сухофруктов (180) 6. Хлеб ржаной (30)	1.Суп гороховый (200) 2.Салат Витаминный (60) 3. Рис отварной (120) 4. Печеночные оладьи (80) 5. Компот из свежих ягод (180) 6. Хлеб ржаной (30)	1. Борщ со сметаной (200/10) 2.Салат Летний (60) 3. Картофельное пюре (120) 4. Котлеты куриные (80) 5. Напиток из шиповника (180) 6. Хлеб ржаной (30)	1. Суп с фрикадельками (200) 2.Салат Винегрет (60) 3. Макароны с мясом (120) 5. Кисель (180) 6. Хлеб ржаной (30)	1. Суп рассольник (200) 2.Салат Морковный (60) 3. Тушеная капуста (120) 4. Тефтели (80) 5. Компот из сухофруктов (180) 6. Хлеб ржаной (30)
<b>ПОЛДНИК</b>	1. Сок яблочный (100) 2.Сушки (30)	1. Ряженка (120) 2. Пряник (30)	1. Чай с сахаром и лимоном (180) 2. Булочка (40)	1. Кефир (120) 2. Вафли (30)	1.Чай с сахаром и лимоном (180) 2. Оладьи со сметаной(60/15)
<b>УЖИН</b>	1. Макароны с сыром (200) 2. Чай с сахаром (180) 3.Хлеб пшеничный (30)	1. Жаркое по домашнему (120) 2.Чай с лимоном (150/180) 3. Хлеб пшеничный (30)	1. Плов с курицей (200) 2. Чай с сахаром (180) 3.Хлеб пшеничный (30)	1. Творожная запеканка (100) 2. Сметана (10/15) 3. Чай с сахаром (180) 4.Хлеб пшеничный (30)	1. Рис отварной (120) 2.Рыба тушеная (80) 3.Чай с сахаром (180) 4.Хлеб пшеничный(30)