

Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО «ДЦ раннего развития «Рыбка»  
\_\_\_\_\_ Лебедева О.Л.  
« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г

## РАСПОРЯДОК ДНЯ

### старшей группы

Режимные моменты	Время в режиме дня	Длительность
Прием, осмотр, игры, дежурство, зарядка, гигиенические процедуры	7.00-8.30 8.30	(игры – 35 мин) 12 мин 10 мин
Подготовка к завтраку	8.40 -8.45	5 мин
Завтрак	8.45-9.00	15 мин
Подготовка к занятиям	9.00-9.10	10 мин
Занятия	9.10 -9.35	1 подгруппа
Подготовка к занятиям	9.35-9.40	
Занятия	9.40-10.05	2 подгруппа
II Завтрак	10.05 – 10.15	
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдение)	10.15 – 11.40	1 час 25 мин
Занятие	11.50 – 12.40	по подгруппам
Подготовка к обеду	12.40-12.50	10 мин
Обед	12.50-13.10	
Подготовка ко сну	13.10-13.20	10 мин
Дневной сон	13.20-15.00	1 час 40 мин
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10	10 мин
Полдник	15.10-15.20	
Образовательная деятельность, организованная совместная деятельность, самостоятельная деятельность.	15.30 -16.00 16.00 – 17.50	
Подготовка к ужину	17. 50 – 18.00	10 мин
Ужин	18.00-18.30	
Игры на свежем воздухе при подходящем температурном режиме	18.30 - 20.00	1 час 30 мин
Уход детей домой	20.00	