

Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО «ДЦ раннего развития «Рыбка»  
\_\_\_\_\_ Лебедева О.Л.  
« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022г

# РАСПОРЯДОК ДНЯ

## средней группы

Режимные моменты	Время в режиме дня	Длительность
Прием, осмотр, игры, дежурство, зарядка, гигиенические процедуры	7.00-8.25	(игры – 35 мин) 8.15 (10 мин) 10 мин
Подготовка к завтраку	8.35 – 8.45	10 мин
Завтрак	8.45 – 9.00	
Подготовка к занятиям	9.00 – 9.10	10 мин
Занятия	9.10 -9.35	I подгруппа
Подготовка к занятиям	9.35 – 9.40	5 мин
Занятия	9.40-10.05	II подгруппа
2 завтрак	10.05 – 10.15	10 мин
Занятие	10.15 -10.40	по подгруппам
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдение) Возвращение с прогулки	10.40 – 10.50 10.50- 12.10 12.10 – 12.20	10 мин 1 час 20 мин 10 мин
Подготовка к обеду	12.20-12.30	10 мин
Обед	12.30-12.50	
Подготовка ко сну	12.50-13.00	10 мин
Дневной сон	13.00-15.15	2 часа 15 минут
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.15-15.30	15 мин
Полдник	15.30 – 15.40	
Образовательная деятельность, организованная совместная деятельность, самостоятельная деятельность.	15.40 -16.00	
Подготовка к ужину	17.50 – 18.00	10 мин
Ужин	18.00-18.30	
Игры на свежем воздухе при подходящем температурном режиме	18.30 - 20.00	1 час 30 мин
Уход детей домой	20.00	