

Утверждаю
Генеральный директор
ООО «ДЦ раннего развития «Рыбка»
_____ Лебедева О.Л.
« ____ » _____ 2022г

РАСПОРЯДОК ДНЯ

подготовительной группы

Режимные моменты	Время в режиме дня	Длительность
Прием, осмотр, игры, дежурство, зарядка, гигиенические процедуры	7.00-8.30 8.30	(игры – 35 мин) (10мин) 10 мин
Подготовка к завтраку	8.30 – 8.40-	5 мин
Завтрак	8.40 - 9.00	
Занятия	9.00 - 9.30	1 подгруппа
Подготовка к занятиям		
Занятия	9.35 -10.05	2 подгруппа
II Завтрак	10.05-10.15	10 мин
Прогулка (игры, наблюдение)	10.15 – 11.20	1 час
Возвращение с прогулки		
Занятие	12.00 – 13.00	по подгруппам
Обед	13.10 - 13.30	
Подготовка ко сну	13.30 - 13.40	10 мин
Дневной сон	13.40 - 15.00	1 час 20 мин
Подготовка к полднику	15.00 – 15.10	10 мин
Полдник	15.10 – 15.20	
Образовательная деятельность, организованная совместная деятельность, самостоятельная деятельность.	15.30 – 16.30 16.30 – 17.50	по подгруппам
Подготовка к ужину	17.55 – 18.00	10 мин
Ужин	18.00 -18.30	
Игры на свежем воздухе при подходящем температурном режиме	18.30 - 20.00	1 час 30 мин
Уход детей домой	20.00	