

Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО «ДЦ раннего развития «Рыбка»  
Лебедева О.Л.  
«\_\_\_» 2022 г.

## РАСПОРЯДОК ДНЯ

### 1 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

Режимные моменты	Время в режиме дня	Длительность
Прием, осмотр, игры, дежурство, зарядка, гигиенические процедуры	7.00-8.30	(игры – 35 мин) 8.20 (10 мин) 10 мин
Подготовка к завтраку	8.30 -8.40	10 мин
Завтрак	8.40-9.00	
Подготовка к занятиям	9.00-9.10	10 мин
Занятия	9.15-9.55	по подгруппам
Подготовка к занятиям	9.55 – 10.00	5 мин
Занятия	10.00-10.50	по подгруппам
II Завтрак	10.20 – 10.30	
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдение) Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.30 – 10.40 10.40 – 11.40 11.40 – 12.00	10 мин 1 час 20 мин
Обед	12.00-12.20	
Подготовка ко сну	12.20-12.40	20 мин
Дневной сон	12.40-15.10	2 часа 30 мин
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.10-15.30	20 мин
Подготовка к полднику	15.30 – 15.45	15 мин
Полдник	15.45 -16.00	
Образовательная деятельность, организованная совместная деятельность, самостоятельная деятельность.	16.00-16.30 16.40 – 17.50	по подгруппам с перерывом на 10 мин 1 час 10 минут
Подготовка к ужину	17.50 – 18.00	10 мин
Ужин	18.00-18.30	
Игры на свежем воздухе при подходящем температурном режиме	18.30 - 20.00	1 час 30 мин
Уход детей домой	20.00	

