Утверждаю

Генеральный директор

ООО «ДЦ раннего развития «Рыбка»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Лебедева О.Л.

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г.

**РАСПОРЯДОК ДНЯ**

**группы раннего возраста**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время в**  **режиме дня** | **Длительность** |
| **Прием, осмотр, игры, дежурство, зарядка,**  **гигиенические процедуры** | **7.00-8.30** | **(игры – 35 мин)**  **8.20 (10 мин)**  **10 мин** |
| **Подготовка к завтраку** | **8.30 -8.40** | **10 мин** |
| **Завтрак** | **8.40-9.00** |  |
| **Подготовка к занятиям** | **9.00-9.10** | **10 мин** |
| **Занятия** | **9.15-9.45** | **по подгруппам** |
| **Подготовка к занятиям** | **9.45 – 9.50** | **5 мин** |
| **2 Завтрак** | **9.50 – 10.00** |  |
| **Занятия** | **10.00 - 10.30** | **По подгруппам** |
| **Прогулка (игры, наблюдение)**  **Возвращение с прогулки** | **10.30 – 11.30** | **1 час** |
| **Подготовка к обеду** | **11.30 -11.40** | **10 мин** |
| **Обед** | **11.40 - 12.00** |  |
| **Подготовка ко сну** | **12.00-12.20** | **20 мин** |
| **Дневной сон** | **12.20 -15.00** | **2 часа 40 мин** |
| **Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры** | **15.00-15.15** | **15 мин** |
| **Подготовка к полднику** | **15.15 – 15.30** | **15 мин** |
| **Полдник** | **15.30 -15.45** |  |
| **Образовательная деятельность, организованная совместная деятельность,**  **самостоятельная деятельность.** | **16.00-16.30**  **16.40 – 17.50** | **по подгруппам с перерывом на 10 мин**  **1 час 10 минут** |
| **Подготовка к ужину** | **17.50 – 18.00** | **10 мин** |
| **Ужин** | **18.00-18.30** |  |
| **Игровая деятельность детей** | **18.30 - 20.00** | **1 час 30 мин** |
| **Уход детей домой** | **20.00** |  |