Утверждаю

 Генеральный директор

ООО «ДЦ раннего развития «Рыбка»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Лебедева О.Л.

 «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г.

 **РАСПОРЯДОК ДНЯ**

 **группы раннего возраста**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время в** **режиме дня** | **Длительность** |
| **Прием, осмотр, игры, дежурство, зарядка,** **гигиенические процедуры**  | **7.00-8.30** | **(игры – 35 мин)****8.20 (10 мин)****10 мин** |
| **Подготовка к завтраку**  | **8.30 -8.40** | **10 мин**  |
| **Завтрак**  | **8.40-9.00** |  |
| **Подготовка к занятиям**  | **9.00-9.10** | **10 мин**  |
| **Занятия**  | **9.15-9.45** | **по подгруппам** |
| **Подготовка к занятиям**  | **9.45 – 9.50** | **5 мин** |
|  **2 Завтрак**  |  **9.50 – 10.00**  |  |
|  **Занятия**  |  **10.00 - 10.30** | **По подгруппам** |
| **Прогулка (игры, наблюдение)****Возвращение с прогулки**  | **10.30 – 11.30** | **1 час**  |
| **Подготовка к обеду** | **11.30 -11.40** | **10 мин**  |
| **Обед**  | **11.40 - 12.00** |  |
| **Подготовка ко сну**  | **12.00-12.20** | **20 мин**  |
| **Дневной сон**  | **12.20 -15.00** | **2 часа 40 мин**  |
| **Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры**  | **15.00-15.15** | **15 мин**  |
| **Подготовка к полднику**  | **15.15 – 15.30** | **15 мин**  |
| **Полдник**  | **15.30 -15.45** |  |
| **Образовательная деятельность, организованная совместная деятельность,** **самостоятельная деятельность.** | **16.00-16.30****16.40 – 17.50** | **по подгруппам с перерывом на 10 мин****1 час 10 минут**  |
| **Подготовка к ужину**  | **17.50 – 18.00** | **10 мин**  |
| **Ужин**  | **18.00-18.30** |  |
| **Игровая деятельность детей** | **18.30 - 20.00** | **1 час 30 мин**  |
| **Уход детей домой**  | **20.00** |  |