

# ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «ДЕТСКИЙ ЦЕНТР РАННЕГО РАЗВИТИЯ "РЫБКА"»

---

«УТВЕРЖДАЮ»

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ООО "ДЕТСКИЙ ЦЕНТР  
РАННЕГО РАЗВИТИЯ "РЫБКА"



Лебедева О.Л.

2019 года

М.П.

## Режим занятий воспитанников

### 1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников ООО «Детский центр раннего развития «Рыбка» (далее – учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26.

1.2. Дополнительная общеобразовательная программа дополнительная общеразвивающая программа реализуются в учреждении в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы учреждения, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

### 2. Режим работы учреждения

2.1. Режим работы учреждения: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в учреждении функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин;
- продленного дня (13-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 20 ч 00 мин.

### **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Дополнительная общеобразовательная программа дополнительная общеразвивающая программа может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в учреждении.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, педагоги дополнительного образования проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках дополнительной общеобразовательной программы дополнительной общеразвивающей программы дошкольного образования составляет:

- 8–10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- 10–15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы учреждения.

## ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

с локальным нормативным актом

«Режим занятий воспитанников»

ООО «Детский центр раннего развития «Рыбка»

№ п/п	Ф.И.О.	должность	подпись	дата
1.	Лукичева В.К.	пер. доп. обр.	Лукичева	22.09.19
2.	Земанова А.Т.	управляющ.	Земанова	22.09.19.
3.	Пашинчук С.В.	управл.	Пашинчук	22.09.19.
4.	Космар С.О.	пер. доп. обр.	Космар	22.09.19.
5.	Мухоморова В.И.	пер. доп. обр.	Мухоморова	22.09.19.
6.	Федорова Е.В.	пер. доп. обр.	Федорова	22.09.19.
7.	Одзинцева Ю.А.	пер. доп. обр.	Одзинцева	23.09.19.
8.	Калиханова С.Ю.	пер. доп. обр.	Калиханова	22.09.19.
9.	Анохина Л.В.	пер. доп. обр.	Анохина	22.09.19.
10.	Порбунцова И.И.	пер. доп. обр.	Порбунцова	22.09.19.
11.	Марушина Г.В.	м.п. рук.	Марушина	22.09.19.
12.	Добинцова А.В.	инструктор по двигательной активности		
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				